



1 LILOU

Słowo Amour wyraża najważniejsze emocje. Lilou, marka słynąca z personalizowanej biżuterii, przygotowała ażurową kolekcję pełną miłości. Idealną na prezent dla ukochanej Mamy. Naszyjnik oraz bransoletka to talizmany, które w najpiękniejszy sposób wyrażają to, czego nie da się powiedzieć słowami. Dostępne w srebrze (próby 925) oraz pozłoceniu (23k) we wszystkich butikach Lilou oraz na www.lilou.pl

2 MISUMISU

To marka, która sprzeciwia się ubieraniu pociech niczym choinki, spinkom i kokardkom. MISUMISU uważa, że dzieci są najpiękniejsze naturalne, bez ozdób. Marka stawia więc na prostotę formy, kolorystyki i modową nowoczesność. W najnowszej kolekcji oferuje ubrania dla niemowląt i dzieci jednorocznych oraz tych w wieku od 2 do 7 lat.

→ www.misumisu.pl
portale: showroom.pl
pakamera.pl

6 POCZYTAJ ZE MNĄ, JUŻ DZIŚ!

Nowy cykl „Poczytaj ze mną” Egmontu wspiera dzieci w poznawaniu gatunków i form literackich, ale też kształtuje nawyk wspólnego czytania. W jego powstanie zaangażowani zostali czołowi polscy autorzy i ilustratorzy.

→ www.sklep.egmont.pl



4



4 IDÉALIA SKIN SLEEP

Vichy odkryło kluczową fazę regeneracji skóry. Pomiedzy 24 a 1 aktywują się kluczowe mechanizmy jej odbudowy. Zbyt mała ilość snu lub zła jego jakość mogą ją zaburzać. Dzięki IDÉALIA SKIN SLEEP po przebudzeniu skóra jest nawilżona, sprężysta i wypoczęta jak po dobrze przespanej nocy. Skuteczność potwierdzona klinicznie.

→ www.vichy.pl

3 VANITY GOLDEN OILS BIELENDA – KREM DO DEPILACJI

Aksamitny krem do ekspresowej depilacji skóry wrażliwej. Zawiera trzy drogocenne olejki: olejek arganowy – niezwykle bogaty w „witaminę młodości” E oraz kwasy omega 3-6-9; olejek abisyński – regeneruje i wspomaga uzupełnianie utraconych lipidów; olejek perilla – koi i łagodzi. 100 ml/11,99 zł.

→ www.drogerienatura.pl



5



5 KREM OCHRONNY SPF 50+ IWOSTIN SOLECRIN CAPILLIN

Zapewnia wysoką ochronę przeciwsłoneczną skóry naczynkowej. Trokserutyna i neutrazen hamują powstawanie rumienia, zwiększają napięcie naczyń krwionośnych. Jego konsystencja nie pozwala na pozostawanie tłustej warstwy na skórze.

→ www.solecrin.pl

8 EVOKIDS

EvoKids.pl oferuje testy diagnozujące poziom rozwoju dzieci. Każdy rodzic może je przeprowadzić wspólnie z dzieckiem w formie ciekawych zadań dopasowanych do wieku pociechy za jedyne 49 PLN. EvoKids.pl buduje bogatą bazę porad dla rodziców: ekspert psycholog Natalia Minge porusza nurtujące rodziców tematy w Vademecum Świadomego Rodzica.

→ www.evokids.pl



6



7



8



9



10



12



13



11

7 EXCELLENCE CHERRY INTENSE

To intrygująca kompozycja gorzkiej czekolady i słodkiej wiśni. 100 g/10,49 zł.

LINDOR CORNET

Podaruj mamie pudełko pełne czerwonych pralinek Lindor z delikatnej mlecznej czekolady. 22,99 zł.

→ www.lindt.pl

10 SLIPPERS FAMILY

Poczuj się swobodnie w miejskiej dżungli w butach marki Slippers Family dla dzieci, młodzieży i mam! Projektanci Slippers Family® inspirację czerpali ze świata zwierząt – dzikiego i nieokietzanego. Właśnie zwierzętom kolekcja „Nature Foot” zawdzięcza swój wyjątkowy design i unikatowe materiały, z których została stworzona.

→ www.SlippersFamily.com

9 OMEGAMED®BABY+D

(30 saszetek) To DHA i witamina D w formie rozpuszczalnego proszku. Zmniejsza ryzyko infekcji, alergii i astmy u dziecka nawet o ponad 70 proc. Dzięki zawartości alg jest bardzo dobrze tolerowany. Unikatowa forma proszku idealnie rozpuszcza się w płynach. Nie zmienia smaku i zapachu mleka.

→ www.omegamed.pl

12 HYDROSIL DLA DZIECI LECZENIE RAN

To nowoczesny żel opatrunkowy na wszystkie rodzaje ran. Przyspiesza gojenie niewielkich suchych lub wilgotnych ran, takich jak: skaleczenia, zadrapania, otarcia i pęknięcia skóry, oparzenia. Nie zawiera parabenów.

→ www.hydrosil.pl

11 FOSIDAL

Lek, który działa przeciwkaszlowo, redukując stan zapalny w oskrzelach, za sprawą substancji czynnej – Fenispirydu. Stosowany w leczeniu objawowym (kaszlel i odkrztuszanie), w w przebiegu chorób zapalnych oskrzeli i płuc.

→ www.fosidal.pl

13 SOLBABY ASPIRATOR 3 W 1

Wyrób medyczny przeznaczony do bezpiecznego usuwania wydzieliny i śluzu z nosa dziecka poprzez delikatne odsysanie. Każdy zestaw zawiera filtr pochłaniający, który zatrzymuje śluz. Zapewnia to skuteczność i higienę procesu.

→ www.solbaby.pl

zna rozwiąże nasze kobiece problemy. Będzie ramieniem, na którym się oprzemy. Tymczasem mogę się założyć, iż wiele mających tego typu doświadczenia kobiet przyzna, że dopóki nie było tego faceta, dom lepiej lub gorzej, ale funkcjonował. I nagle pojawia się wymarzony gość. Otwieramy mu serca i drzwi. Dopuszczamy do łóżka i stołu, a on wszystko psuje. Już po roku lub dwóch latach kobieta ma go dosyć.

Jak w takim razie wytrzymać w samotnym macierzyństwie kryzysy, które przecież przytrafiają się każdemu?

W samotnym macierzyństwie przede wszystkim przeżywa się potworne zmęczenie i logistyczne piekło. Jak wiemy, nie można na przykład być w dwóch miejscach naraz. Samotne matki mają zdolność bilokacji, a nawet trylokacji! Podobno czas nie jest z gumy. A my umiemy sprawić, że właśnie jest! Potrafimy jednocześnie zawieźć dziecko na ósmą do szkoły i być na ósmą w pracy. Jest cała masa małych cudów, których samotna matka dokonuje każdego dnia kosztem ogromnego wysiłku i wyczerpania. Komputerek w głowie pracuje na najwyższych obrotach. Jednocześnie brakuje kasy, czasu, a robotę ciągnie się na trzy etaty. Dla mnie samotni rodzice to święci codzienności. Ja miałam np. nianie, którym musiałam oddawać lwią część moich zarobków, aby utrzymać się na rynku pracy. Pyta pani, jak sobie radziłam – właśnie często sobie nie

radziłam! Wpadałam w depresję i musiałam zwrócić się o pomoc do psychiatry. W pewnym momencie obciążenie było tak duże, że się zawiesiłam, straciłam na trochę kontakt z życiem. Opisałam to szczegółowo w książce, ponieważ wiem, że mnóstwo kobiet to przeżywa i nie wierzy, że będzie lepiej. A będzie! Musi być, bo mamy tylko jedno życie i nie wolno go zmarnować!

Co pomagało wyjść z tych stanów?

Oczywiście leki. Ale też psychoterapia, sport, a od pewnego czasu regularna medytacja. Przyjaciele oczywiście też, ale umówmy się, że obciążanie i zadreczanie ich naszymi kłopotami nie jest najlepszym pomysłem. Są demony, które trzeba pokonać samemu.

Teraz jest dobrze?

Jestem zdrowa. Moje dziecko jest zdrowe, piękne, inteligentne i nie musi walczyć z życiem. Ja nie muszę walczyć dla niej. Urodziłam się w Europie. Mam ciepły dom i ciepłą wodę w kranie. Mam kołdrę, pod którą lubię się zakopać, i pachnącą pościel. Mam fantastycznych przyjaciół i pracę, która jest bardzo dobrze płatna w kraju, gdzie wielu ludzi ciężko pracuje za marne wynagrodzenie, boryka się z biedą. Ja pracuję, biedna nie jestem. Publikuję w wymarzonej gazecie, prowadzę program, który kocham, mieszkam w górach, co rano piję kawę, patrząc na Giewont. Tak, jest bardzo dobrze. ●



Sprawdź jak rozwija się
Twoje dziecko wykonując

profesjonalny test
samodzielnie.

Więcej szczegółów znajdziesz
na naszej stronie:

www.evokids.pl



VADEMECUM ŚWIADOMEGO RODZICA

**Chcesz być jak najlepszym rodzicem
a nie zawsze wiesz jak poradzić sobie
w pewnych sytuacjach?**

Obejrzyj porady **Natalii Minge**,
psychologa - eksperta w zakresie rozwoju dzieci.

PORADY
PSYCHOLOGA

Znajdziesz je na stronie:

www.evokids.pl w zakładce: **PORADY**

lub na naszym facebooku:  www.facebook.com/evokids.funpage

SPRAWDZAMY

DORADZAMY

WSPIERAMY

